

2,4 группа  
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-ЯБДЧКО

Удусова З.О.

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 19.02.2024г. по 23.02.2024г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал				Витамины, мг			
		Масса порции, г.		Белки		Жиры		Углеводы		Ясли		Ясли	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
<b>Пн, 19 февраля 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Булброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	60,96	57,05	233,03	192,95	1 826,47	1 529,06	71,25	58,81
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	451,82	367,09	4,88	3,67
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	67,44	67,44		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	20,48	19,07	25,48	23,92	99,00	86,69	18,17	18,17	2,55	1,91
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-652к; 687/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,75	5,22	4,25	3,77	11,30	8,48	707,22	638,28	46,96	36,81
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	106,42	88,73	14,10	11,28
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	185,51	185,51	3,53	3,53
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	14,97	11,23	59,88	44,91		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14	85,14		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
←512н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	425,06	351,93	15,23	14,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	Хлеб "Дарницкий"	152,36 руб.	120,97 руб.							402,76	287,93	1,48	1,00
	Хлеб "Рябинушка"									48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Дарницкий"									47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
<b>Вт, 20 февраля 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
2/04	Булброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	66,69	54,29	59,06	48,9	248,52	208,3	1 792,43	1 490,34	99,13	80,41
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
	Обед			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Ужин			26,43	19,45	24,60	18,00	79,09	66,07	643,53	504,03	82,54	65,27
	Итого			1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10



	200/15/10	150/15/5	7,82	7,26	8,18	7,04	7,02	5,17	132,97	113,08	40,25	30,36
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной												
ТК-1026	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
ТТК-257н	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>												
	152,36 руб.	120,97 руб.	67,46	60,54	58,78	50,47	261,55	217,16	1.845	1.565,07	90,43	75,43
<b>Ср. 21 февраля 24</b>												
<b>Завтрак</b>												
1/04	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
ТТК-343н	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Обед</b>												
ТТК-66	50	40	0,63	0,50	5,10	4,08	7,32	5,85	77,66	62,12	3,63	2,90
110/04	200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91
ТТК-417	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
ТТК-258к	200	150	0,51	0,38	0,08	0,08	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-503н	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	130	130	10,80	10,28	13,57	12,36	42,57	38,86	335,60	307,82	51,90	45,91
	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			53,56	53,56	13,00	13,00
216/04	130	110	3,04	2,57	7,78	6,58	15,87	13,43	145,64	123,24	38,80	32,83
ТТК-475	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>												
	152,36 руб.	120,97 руб.	89,88	70,13	63,1	49,05	290,61	239,08	2.089,78	1.678,24	72,78	59,96
<b>Чт. 22 февраля 24</b>												
<b>Завтрак</b>												
3/04	30/5	20/5	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-360н	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	180	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
707/04	100	100	34,16	26,97	29,16	20,43	107,39	90,04	828,53	651,89	51,64	40,17
20/2010	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	36,37	29,91	23,93
132/04	200/10	150/5	12,09	8,06	4,56	3,04	11,04	8,19	95,00	67,27	20,21	15,15
ТТК-739к	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72



Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04 Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
Ужин			35,98	27,86	17,67	15,46	106,05	88,74	727,15	605,52	13,66	13,49
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	0,42
ТТК-495н Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-302н Чай "Витаминный"	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
ТТК№253н Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>	<b>300,27</b>	<b>245,92</b>	<b>246,43</b>	<b>205,47</b>	<b>1 033,7</b>	<b>857,49</b>	<b>7 553,68</b>	<b>6 262,71</b>	<b>333,59</b>	<b>274,61</b>
<b>Итого</b>												

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг			
	Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	С	С	С	
	сад	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	сад	Ясли	сад	Ясли	сад	Ясли	сад	
	271,5	214,5	214,5	307,5	240,8	1309,6	1017,9	9091,1	7096,6	251,9	226,5	50,38	45,29
	54,29	42,90	42,90	61,49	48,16	261,91	203,57	1 818,21	1 419,32	50,38	45,29		

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**  
**В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству  
экономист по ценам  
Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*

Г.Н. Мартынова  
Е.В. Чурилова  
Л.Р. Загидуллина